

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»
Н.А. Паймухина
Приказ № «30» августа 2023 г.

Режим дня группы раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)
Холодный период года

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность | 6.30–7.50 |
| Утренняя зарядка | 7.50–8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00–8.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.30-8.50 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 8.50 –9.00 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.00–9.20 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9.20-9.30 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак | 9.30–9.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд) | 09.50–11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.30–11.45 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.45–12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.15–15.15 |
| Оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.15–15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30–16.00 |
| Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник* | 16.00–16.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.30–17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой | 17.00—18.30 |

*ужин заменен «уплотненным полдником» ([п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

Режим дня группы младшего возраста (от 3 до 4 лет)
Холодный период года

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность | 6.30–7.50 |
| Утренняя зарядка | 7.50–8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00–8.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.30–8.50 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 8.50 –9.05 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.05–9.25 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9.25–9.40 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак | 9.40–09.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд) | 09.50–11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.30–11.50 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.50–12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.20–15.20 |
| Оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.20–15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30–16.00 |
| Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник* | 16.00–16.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.30–17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой | 17.00—18.30 |

*ужин заменен «уплотненным полдником» ([п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

Режим дня средней группы (от 4 до 5 лет)
Холодный период года

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность | 6.30–7.50 |
| Утренняя зарядка | 7.50–8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00–8.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.30-9.00 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9.00 –9.20 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.20–9.40 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9.40-10.00 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак | 10.00–10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд) | 10.10–11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.40–11.50 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.50–12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.20–15.00 |
| Оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00–15.15 |
| Самостоятельная деятельность | 15.15–16.05 |
| Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник* | 16.05–16.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.35–17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой | 17.00—18.30 |

*ужин заменен «уплотненным полдником» ([п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

Режим дня старшей группы (от 5 до 6 лет)
Холодный период года

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность | 6.30–7.50 |
| Утренняя зарядка | 8.00–8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10–8.40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.40–9.00 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9.00 –9.25 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.25–9.50 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9.50–10.15 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак | 10.15–10.25 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд) | 10.25–11.55 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.55–12.05 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.05–12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.35–15.05 |
| Оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.05–15.15 |
| Самостоятельная деятельность | 15.15–16.10 |
| Занятия (при необходимости) | 15.30–15.55 |
| Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник* | 16.10–16.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.40–17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой | 17.00—18.30 |

*ужин заменен «уплотненным полдником» ([п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

Режим дня подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)
Холодный период года

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность | 6.30–7.50 |
| Утренняя зарядка | 8.00–8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15–8.45 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.45–9.00 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9.00 –9.30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.30–10.00 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 10.00–10.30 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак | 10.30–10.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд) | 10.40–12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 12.10–12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20–12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.50–15.20 |
| Оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.20–15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30–16.15 |
| Занятия (при необходимости) | 15.35–16.05 |
| Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник* | 16.15–16.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.45–17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой | 17.00–18.30 |

*ужин заменен «уплотненным полдником» (п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

