

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»
Н.А. Паймухина
Приказ № «30» августа 2023 г.

Режим дня группы раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность	6.30–7.50
Утренняя зарядка	7.50–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-8.50
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8.50 –9.00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак	9.30–9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд)	09.50–11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30–11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45–12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.15–15.15
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15–15.30
Самостоятельная деятельность	15.30–16.00
Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник*	16.00–16.30
Самостоятельная игровая деятельность	16.30–17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой	17.00—18.30

*ужин заменен «уплотненным полдником» ([п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

Режим дня группы младшего возраста (от 3 до 4 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность	6.30–7.50
Утренняя зарядка	7.50–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30–8.50
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8.50 –9.05
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.05–9.25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.25–9.40
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак	9.40–09.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд)	09.50–11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30–11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.20–15.20
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20–15.30
Самостоятельная деятельность	15.30–16.00
Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник*	16.00–16.30
Самостоятельная игровая деятельность	16.30–17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой	17.00—18.30

*ужин заменен «уплотненным полдником» ([п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

Режим дня средней группы (от 4 до 5 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность	6.30–7.50
Утренняя зарядка	7.50–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 –9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20–9.40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.40-10.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак	10.00–10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд)	10.10–11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40–11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.20–15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00–15.15
Самостоятельная деятельность	15.15–16.05
Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник*	16.05–16.35
Самостоятельная игровая деятельность	16.35–17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой	17.00—18.30

*ужин заменен «уплотненным полдником» ([п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

Режим дня старшей группы (от 5 до 6 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность	6.30–7.50
Утренняя зарядка	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40–9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 –9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25–9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50–10.15
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак	10.15–10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд)	10.25–11.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.55–12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05–12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.35–15.05
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05–15.15
Самостоятельная деятельность	15.15–16.10
Занятия (при необходимости)	15.30–15.55
Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник*	16.10–16.40
Самостоятельная игровая деятельность	16.40–17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой	17.00—18.30

*ужин заменен «уплотненным полдником» ([п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

Режим дня подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, предметная деятельность	6.30–7.50
Утренняя зарядка	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45–9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 –9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30–10.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10.00–10.30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, второй завтрак	10.30–10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд)	10.40–12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10–12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.50–15.20
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20–15.30
Самостоятельная деятельность	15.30–16.15
Занятия (при необходимости)	15.35–16.05
Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник*	16.15–16.45
Самостоятельная игровая деятельность	16.45–17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, игры, уход детей домой	17.00–18.30

*ужин заменен «уплотненным полдником» (п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

